12+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЖЕНСКАЯ КРАСОТА В РУКАХ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Мы встречаемся с врачами чаще всего в кабинетах клиник, где всегда царит чистота и порядок. Врачи в медицинских костюмах ассоциируются у нас с людьми, преданными исключительно своей профессии, изучающими ежедневно истории болезней пациентов в перерывах между процедурами. И вряд ли задумываемся, что у врачей есть и другая жизнь со своими увлечениями, интересами и яркими эмоциями. Сегодня мы приоткроем мир за пределами профессии известнейших в Красноярском крае и России врачей эстетической медицины.



Микитин Игорь Львович
КМН, онколог - маммолог, пластический хирург, основатель Красноярского центра пластической хирургии, Центра эстетической медицины «Амрита»

– Игорь Львович, когда вы открыли для себя столь экстремальное хобби и почему выбор пал именно на этот вид техники?

– В детстве отец часто брал меня с собой в лес на охоту, и со временем это превратилось в нашу мужскую традицию. Позже мы с другом охотились уже вполне профессионально – могли уйти в тайгу на несколько дней. После тридцати, когда сложился наш круг – компания врачей, – мы открыли для себя совершенно иной формат свободы: квадроциклы и горные снегоходы. Это затянуло невероятно. Сейчас зимой меня почти не застать в городе: я уезжаю в район Приискового, где идеальный рельеф и пушистый снег. А летом мы покоряем горные вершины Красноярского края, чаще всего Манское белогорье.

– Были ли в вашей жизни истории, когда ваше увлечение приводило к серьезным испытаниям собственных сил?

– Бесспорно, занимаясь такими видами спорта, часто можно оказаться в экстремальных условиях. Три года назад, в декабре, я попал в ситуацию, которую точно никогда не забуду. Мы были в горах, и меня накрыло массой двухметрового рыхлого снега. Выбраться на поверхность удалось только благодаря знаниям и самоконтролю. И именно такой опыт учит больше ценить жизнь.

– Какие интересные места в нашем крае или за его пределами вы посоветуете посетить любителям автомототехники?

– Зимой моё сердце отдано горным ландшафтам Кузнецкого Алатау, району Приискового и горной Саланги. А летом я непременно рекомендую маршруты по Манскому белогорью, заглянуть на знаменитую Манскую петлю и пройти по тропам Мининских столбов. Там особая энергетика: скалы, обрывы, бескрайняя тайга – сама природа показывает нам, что такое идеальные пропорции.

– Как сочетается профессия врача эстетической медицины с образом исследователя и любителя экстремальных путешествий? Не мешают ли физические нагрузки и возможные последствия покорения техники основной работе?

– Это скорее связано не с профессией, а с характером: не люблю сидеть на месте и постоянно стремлюсь исследовать красоты природы. При этом я осознаю ответственность и любой отдых стараюсь организовывать максимально безопасно для себя и окружающих. Для меня экстремальные путешествия – это вопрос не покорения техники, а мужской дружбы и настоящего мужского отдыха.

– Помогает ли вам вдохновение от природных красот в работе над созданием женской красоты своими руками?

– Безусловно. Когда ты стоишь на заснеженном плато или смотришь с горного перевала на изгибы реки и скал, ты напитываешься чистейшей эстетикой, в которой нет ничего лишнего. Это мощнейшая перезагрузка от городской суеты. Возвращаясь в операционную, я чувствую, что не только выспался и набрался сил, но и внутренне очистился. Этот мужской отдых питает мою способность видеть и создавать красоту. И тогда хирургия становится продолжением природы, а не просто медицинской процедурой.



Горбунов Дмитрий Николаевич
КМН, сердечно-сосудистый хирург, флеболог, пластический хирург, руководитель Центра эстетической медицины «Амрита»

– Дмитрий Николаевич, когда вы открыли для себя столь экстремальное хобби и почему выбор пал именно на этот вид техники?

– Возможность освоить квадроцикл, появилась у меня в 2014 году, когда я твердо решил разбавить трудовые будни в операционной яркими красками природных ландшафтов нашего края. Эта техника полностью отвечала моим желаниям оказаться в красивых местах, а также возможностью разделить эти эмоции с родными и друзьями.

– Были ли в вашей жизни истории, когда ваше увлечение приводило к серьезным испытаниям собственных сил?

– Конечно, и таких случаев немало! Весь смысл этого хобби – в возможности добраться туда, куда без специальной техники попасть невозможно. А в таких глухих уголках порой случалось, что техника подводила, и тогда приходилось применять не только навыки ремонта, но и умение выживать в природных условиях. Это настоящая проверка на прочность, которая закаляет характер.

Экстремальное хобби помогает мне восстановить ресурс, чтобы идти к своим пациентам, полным энергии и готовым к работе.

– Какие интересные места в нашем крае или за его пределами вы посоветуете посетить любителям автомототехники?

– Моё самое частое место для поездок – Дивногорская видовка с захватывающими видами на ГЭС и сам Дивногорск. А в этом году сбылась моя давняя мечта: удалось пройти весь маршрут от села Кутурчин до Манских озёр, где берёт своё начало река Мана! Совершенно незабываемые впечатления оставило путешествие по горному Алтаю, особенно перевал Кату-Ярык и дорога до Телецкого озера вдоль долины Чулышман. Это те места, которые обязан увидеть каждый, кто ценит настоящую, дикую природу.

– Как сочетается профессия врача эстетической медицины с образом исследователя и любителя экстремальных путешествий? Не мешают ли физические нагрузки и возможные последствия покорения техники основной работе?

– Напротив, эмоции, которые я получаю от любимых увлечений, позволяют мне полностью перезагрузиться и наполниться силами, столь необходимыми для проведения многочасовых операций. Но здесь нельзя игнорировать ежедневные тренировки и подготовку тела к экстремальным ситуациям на непроходимых трассах. Физическая сила и выносливость играют ключевую роль в управлении квадроциклом. Я стараюсь найти идеальный баланс: экстремальное хобби помогает мне восстановить ресурс, чтобы идти к своим пациентам, полным энергии и готовым к работе.

– Помогает ли вам вдохновение от природных красот в работе над созданием женской красоты своими руками?

– В пластической хирургии невероятно важно видеть блеск в глазах пациента – и, поверьте, не менее важен блеск в глазах хирурга, которому пациент доверяет свою красоту. Невероятные пейзажи нашей сибирской природы не оставляют равнодушными никого, и хирургов они вдохновляют тоже. Созерцание совершенных форм природы, её гармонии – вот что напрямую вдохновляет меня на создание прекрасного.



Казанбаев Ринат Тагирович
дерматовенеролог, косметолог Центра эстетической медицины «Амрита»

– Ринат Тагирович, когда вы открыли для себя столь экстремальное хобби и почему выбор пал именно на этот вид техники?

– Это была любовь с первой попытки, причем с попытки неудачной. Мне было 9-10 лет, стояла 30-градусная жара, и мы с одноклассником пытались оживить его мотовелосипед, собранный на базе бензопилы «Дружба». Именно тогда я крепко «заболел» мотоциклами. В отличие от автомобиля, мотоцикл дарит ни с чем не сравнимое чувство свободы и полета, возможность полностью насладиться процессом управления.

– Были ли в вашей жизни истории, когда ваше увлечение приводило к серьезным испытаниям собственных сил?

– Мотоцикл это не про легкодоступное чувство наслаждения, а про чувство преодоления себя. Пару лет назад мы с братом ездили в Якутию. В первый же день поездки мы попали в жутчайший ливень, промокли насквозь. В дороге случалось всё: падения, поломки, моменты, когда бензин заканчивался на трассе. И знаете, как только в голове проносится мысль: «Зачем мне это нужно? Сидел бы сейчас дома, отдыхал...», – я тут же понимаю: именно это приключение я буду с теплотой и трепетом вспоминать всю оставшуюся жизнь.

– Какие интересные места в нашем крае или за его пределами вы посоветуете посетить любителям автомототехники?

– Тут многое зависит от характера пилота и его мотоцикла. Если говорить о маршрутах для души, то новичкам я настоятельно рекомендую Дивногорскую набережную и невероятный Чуйский тракт на Алтае. Байкал – это тоже классика, обязательная к посещению. Для более опытных путешественников советую открыть Беларусь и Приэльбрусье. Там начинаешь дышать совершенно иначе.

– Как сочетается профессия врача эстетической медицины с образом исследователя и любителя экстремальных путешествий? Не мешают ли физические нагрузки и возможные последствия покорения техники основной работе?

– К сожалению, я до сих пор сталкиваюсь с устоявшимся мнением, что байкеры необразованные, асоциальные люди. Я знаю много учителей, врачей, финансистов, людей разных профессий, которые в свободное время наслаждаются своими мотоциклами. Более того, я убежден, что любой человек, особенно перешагнув рубеж в 35 лет, обязан держать себя в отличной физической форме. Летом я выбираю мотоцикл, велосипед, баскетбол или хайкинг. Все неприятные последствие своих увлечений прекрасно перекрываются медицинской формой!

– Помогает ли вам вдохновение от природных красот в работе над созданием женской красоты своими руками?

– Я не могу сказать, что созерцания красот напрямую закладывает прекрасный результат моих процедур, скорее всего систематическая перезагрузка и переосмысление проделанных работ. Существует прекрасное выражение: «Одна поездка на мотоцикле заменяет нескольких психотерапевтов». Это правда. Когда ты проводишь за рулём мотоцикла по 12–14 часов в сутки, оставаясь наедине с собственными мыслями, невольно раскладываешь по мельчайшим деталям всё и находишь ответы на самые сокровенные вопросы. Когда врач спокоен, счастлив и внутренне собран, он способен подарить пациенту настоящее чудо преображения.

Красноярск, пр. Мира, 85
+7 (391) 212-99-09

центр эстетической медицины Амрита

ООО "Медицинский клуб" ИНН 2463128259 Л041-01019-24/01385401 от 12.09.2024

amrita24.ru