

# ЭСТЕТИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ:

## О ЧЁМ МОЛЧАТ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ПРОТОКОЛЫ

Пластическая хирургия сегодня – это только половина результата. Вторая, не менее важная часть, начинается уже после операции: восстановление кожи, работа с рубцами, отёками и качеством тканей. Мы поговорили с Анной Моториной – врачом-дерматовенерологом, косметологом, физиотерапевтом, к.м.н., онкодерматологом с 16-летним стажем и специалистом центра эстетической медицины «Амрита» – о том, какие методики действительно помогают коже восстановиться быстрее и безопаснее.



**Анна Викторовна, расскажите, как долго вы занимаетесь подготовкой и реабилитацией пациентов до и после пластических операций?**

– В косметологии я работаю более 15 лет, и всё это время мои пациенты так или иначе готовились к встрече с пластическим хирургом. Когда кожа и мягкие ткани находятся в хорошем ресурсном состоянии, восстановление проходит качественнее вне зависимости от возраста. Если говорить о прицельной подготовке и реабилитации после операций, то этим направлением я активно занимаюсь более двух лет в Москве и Красноярске.

**– Существует миф, что за месяц до пластики нужно отказаться от всех «активных» ингредиентов (ретинол, кислоты). Насколько это правда и кому можно сделать исключение ради сохранения тонуса кожи?**

– Всё индивидуально и зависит от объёма операции и состояния тканей. Кому-то мы запрещаем ботулинотерапию за полгода до вмешательства, а кому-то, наоборот, рекомендуем за 2–3 недели. Коллагеностимулирующие процедуры завершаются за 3–6 месяцев до операции, а биоревитализация, PRP-терапия и некоторые аппаратные методики, наоборот, помогают улучшить ресурсное состояние тканей перед хирургическим вмешательством. Домашний уход также подбирается индивидуально.

**– Какие современные инъекционные методики допустимы непосредственно до операции, чтобы ускорить послеоперационное восстановление и свести отеки к минимуму?**

– Перед операцией я рекомендую биоревитализацию для восстановления гидроресурса тканей. После операции в



раннем периоде мы применяем PRP-терапию, при необходимости – плацентарные препараты. Через 2–4 недели на область рубцов может использоваться ботулинотерапия для уменьшения их выраженности. Коллагеностимулирующие препараты вводятся не раньше чем через 4–6 месяцев.

**– После липосакции или абдоминопластики кожа в зоне вмешательства часто напоминает «гофрированную бумагу». Какие аппаратные или инъекционные процедуры способны вернуть ей гладкость и равномерный цвет?**

– Здесь хорошие результаты даёт сочетание игольчатого RF и полимолочной кислоты. В отдельных случаях применяется лазерная шлифовка. Особенно важно грамотно работать с тканями пациентов, которые принимают препараты для снижения веса: в этой ситуации необходимо сохранить подкожно-жировую клетчатку и помочь коже правильно сократиться после операции.

**– Многие боятся не рубцов, а пигментации в местах швов. Как подготовить кожу к заживлению заранее, чтобы минимизировать риск гиперпигментации у пациентов с фототипами III–IV?**

– Да. Посттравматическая пигментация часто связана с дефицитом железа, особенно у женщин. Также риски выше у пациентов с эндокринными нарушениями и инсулинорезистентностью. Поэтому важно заранее скорректировать дефицитные состояния и соблюдать все рекомендации после операции, включая защиту кожи от ультрафиолета.

**– Через сколько часов после пластики носа или век можно делать первую лимфодренажную процедуру на лицо, чтобы не сместить ткани, но запустить регенерацию?**

– Реабилитационные процедуры мы начинаем уже на следующий день после операции.

**– Существует ли «экстренный» протокол восстановления для тех, кому нужно быстро вернуться к активной жизни?**

– Сегодня есть комплекс физиотерапевтических методик, которые значительно сокращают период реабилитации: фотодинамическая терапия, микротоки, фонофорез, прессотерапия. Одной из самых эффективных считается INDIBA – аппаратная технология, ускоряющая восстановление тканей, уменьшающая отёчность и болевые ощущения.

**– Отдельная боль после подтяжки – зона декольте и шеи, где кожа истончена. Можно ли в период активной реабилитации использовать ботулотоксин в этой зоне для улучшения текстуры, или это слишком агрессивно?**

– В этой зоне ботулинотерапия применяется только для коррекции тяжёлой платизмы и не влияет на качество кожи. Для восстановления текстуры эффективнее биоревитализация, коллагеновые препараты и в дальнейшем – полимолочная кислота.

**– Как часто косметологу стоит «сверять часы» с пластическим хирургом клиента, и в какой мо-**



**мент после операции вы передаете эстафету ухода обратно косметологу для лазерной шлифовки или RF-лифтинга?**

– Лазерную шлифовку и игольчатый RF мы начинаем не раньше чем через полгода после операции, когда ткани проходят основные этапы восстановления. Очень важно понимать: подготовленная кожа всегда реабилитируется лучше. Именно поэтому грамотная работа косметолога до и после пластики сегодня становится частью качественного результата.



amrita24.ru

центр  
эстетической  
медицины  
**Амрита**

Красноярск, пр. Мира, 85  
+7 (391) 212-99-09

ООО "Медицинский клуб" ИНН 2463128259 Л041-01019-24/01385401 от 12.09.2024