

ТRENДЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ 2026:

ИСКУССТВО БЫТЬ СОБОЙ

Мир пластической хирургии вошёл в 2026 год с новой философией, уходя от шаблонов и «искусственности» в сторону бережного отношения к индивидуальности. Главный запрос пациентов сегодня – не изменить себя до неузнаваемости, а стать лучшей, более гармоничной версией себя. Мы поговорили с Игорем Микитиным – пластическим хирургом, к.м.н., руководителем Красноярского центра пластической хирургии и Центра эстетической медицины «Амрита», о главных трендах года, самых востребованных процедурах и фундаментальных принципах безопасности, которые лежат в основе работы пластической хирургии.

Современный пациент приходит к нам не с желанием копировать чей-то образ, а с целью подчеркнуть и усилить собственную индивидуальность. Такой запрос естественным образом формирует новые стандарты в эстетической медицине, смещая акценты с радикальных изменений в сторону высокотехнологичных решений.

Работа с молочными железами в нашем центре – зона двойной ответственности, так как речь идет не только об эстетике, но и о здоровье. Именно поэтому особое внимание уделяется предоперационному скринингу и безопасным методикам. Один из трендов хирургии молочных желез – это мастопексия с аутоаугментацией. Данная техника позволяет выполнить подтяжку, решая проблему обвисания груди (птоза) и недостаточного объема с помощью имплантов за один раз. Маммопексия также может проводиться отдельно, восстанавливая привлекательную форму груди только за счет перераспределения собственных тканей. Такой подход обеспечивает результат, когда грудь остается максимально естественной и по форме, и на ощупь.

Пациенты хотят получать впечатляющие результаты с минимальным вмешательством в организм и коротким периодом восстановления. Именно поэтому растет популярность эндоскопических методик, например, эндоскопический лифтинг лица, которые



позволяют избежать больших разрезов. Сочетанные операции, такие как блефаропластика + липофилинг, решают несколько задач за одно вмешательство и один реабилитационный период.

Коррекция фигуры с помощью липоскульптурирования прочно удерживает позиции в тройке самых востребованных пластических операций, причем интерес к ней неуклонно растет, в том числе и среди мужчин. Современные методики позволяют не просто избавиться от жировых отложений, а сформировать идеальные контуры тела, а также создать рельеф.

Особый интерес вызывает программа восстановления фигуры после родов. Это комплексный подход, сочетающий маммопластику, абдоминопластику – подтяжку живота, липосакцию для восстановления утраченных форм и красивых пропорций тела. Хирургическое решение действует сразу в нескольких направлениях: восстанавливает красоту груди, убирает излишки кожи и жира, формируя женственный и пропорциональный силуэт. Программа идеально подходит для мам, завершивших грудное вскармливание и желающих забыть о проблемных зонах, вернув себе контуры подтянутого тела. Восстановление после всех манипуляций происходит синхронно, что экономит время и ресурсы организма.

Отдельного внимания заслуживает предоперационная подготовка, которая начинается задолго до дня операции. Это комплексное обследование и, что немаловажно, работа в тандеме с косметологом для хирургии век и лица. Диагностика и современные протоколы подготовки позволяют улучшить качество кожи, укрепить сосуды и подготовить ткани к успешному заживлению.

Четкое следование стандартам послеоперационного ухода – залог быстрого восстановления без осложнений. Не менее важным фактором мы считаем психологический комфорт пациента. Комплексный подход на всех этапах позволяют нам добиваться результата, который превосходит ожидания.



Сегодня пластическая хирургия – это высокотехнологичная область медицины, в которой хирург опирается исключительно на доказательные научные данные и передовые технологии. Наша главная цель – достичь не только желаемого эстетического совершенства, но и гарантировать своему пациенту безопасность, сохранив здоровье на долгие годы.



КРАСНОЯРСКИЙ ЦЕНТР
ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ



Красноярск, пр. Мира, 93
+7 (391) 2-112-113

krskmed.ru



ЦЕНТР
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ



Красноярск, пр. Мира, 85
+7 (391) 212-99-09



amrita24.ru